

INDIA



India... un país que lo encantará con su belleza, diversidad y vistoso colorido, que lo enriquecerá con su cultura, lo abrumara con su modernidad y abrazara con su calor y con su hospitalidad... una tierra donde lo antiguo y lo contemporáneo coexisten lado a lado, donde miles de imágenes brillantes llenan el alma de maravillas y donde las contradicciones pintorescas y alarmantes se yuxtaponen para presentar una vitalidad extraordinaria colmada de texturas y poesía a la vida.

India es un misterio escondido detrás del cliché. Una realidad efímera que se disuelve sólo cuando se cree tenerla definida. Es todo que ha oído y ha leído sobre ella y más, mucho más de lo que las palabras pueden transcribir.

Un país para experimentarse, para ser visto con el corazón y entendido con el alma.

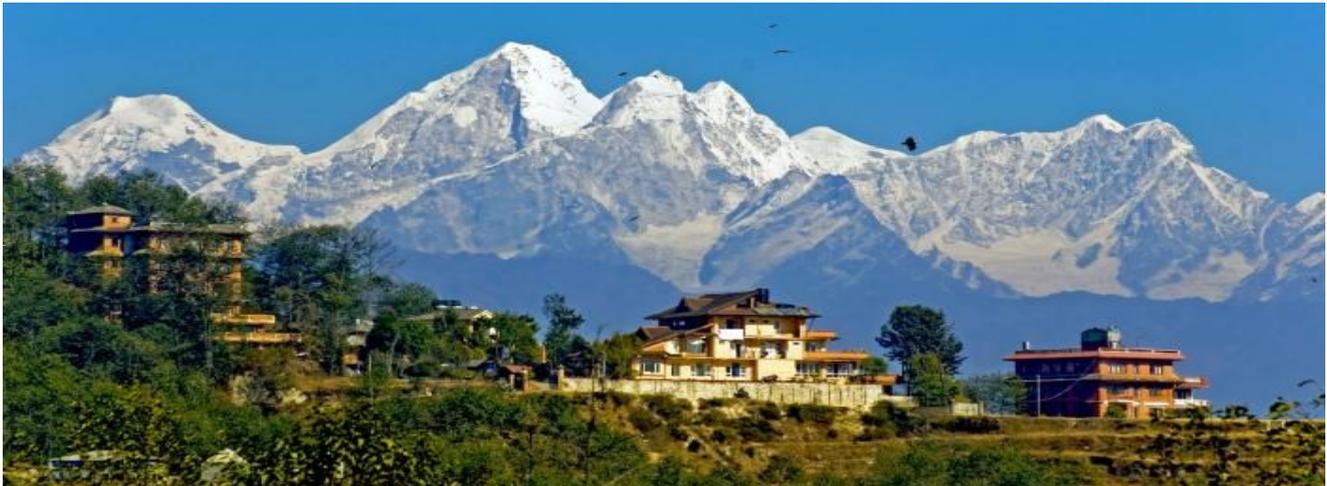
Es una fantasía que se puede realizar.

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 52934231

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.terrenaminar.com



DÍA 01

LLEGADA A KATMANDU

Llegada al aeropuerto. Nuestro representante lo estará esperando para trasladarlo al hotel.

Por la tarde podrá visitar los mercados locales o recorrer la ciudad por su cuenta.

Alojamiento en el hotel

DÍA 02

KATMANDU

Desayuno.

Después del desayuno, excursión de día completo a la ciudad de **Katmandú**, **Swayambhunath** y la ciudad de **Patan**.

Ciudad de Katmandú: Aquí usted visitará el templo de la Diosa Viviente, que reconoce los saludos de los devotos desde el balcón de su residencia en el templo. Kasthamandap - la fuente del nombre de Katmandú y se supone que se hizo de la madera de un solo árbol y Plaza Durbar son con su serie de templos con vistas al Palacio Hanuman Dhoka, la antigua residencia de la realeza nepalí.

La Diosa Kumari: Elegida a la edad de cuatro o cinco años, la Kumari Devi es la más importante de las varias diosas vivientes en Nepal. Seleccionada con criterios muy estrictos, se traslada al templo con su familia, dejando sólo para lograr algunos festivales cada año. Ella se sienta en el balcón regularmente, reconociendo los saludos de devotos. Su reinado, sin embargo, sólo dura hasta la pubertad, cuando se convierte en un mortal normal de nuevo.

Swayambhunath: Ubicado en una colina en la parte suroeste de Katmandú, Swayambhunath es uno de los sitios religiosos y culturales más importantes de Nepal y está asociado con el nacimiento de la civilización del valle de Katmandú. Aproximadamente 2000 años de antigüedad, la stupa de Swayambhunath es una cúpula de 20 metros de diámetro y 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Muchos otros templos más pequeños y lugares de importancia religiosa para los hindúes y budistas, un

ejemplo perfecto de la coexistencia simbiótica de las diferentes creencias religiosas que sólo se encuentran en Nepal lo rodean. La colina está fuertemente arbolada por todas partes con especies de plantas autóctonas, y tropas de monos, dándole el apodo de "Templo de los Monos". La altura de Swayambhunath también lo convierte en un buen punto de observación y en días soleados y claros se puede ver el Himalaya todo el camino hacia el este.

Patan o Yala: Patan como se conoce hoy se encuentra en la ribera sur del río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. La ciudad se cree para ser el primer establecimiento en el valle y fue establecida por la dinastía de Kirat que gobernó por más de 1200 años del 3ro siglo AC. Patan es famosa por su increíble colección de templos fantásticamente tallados, patios del palacio, chorros de agua, baños públicos y casas con sus esculturas igualmente elaboradas de madera, piedra y metal bajo los patrocinios de los reyes Kirat, Lichivi y Malla. Patan tiene más de 1000 templos y monumentos dedicados a la mezcla nepalí de dioses budistas e hindúes, entre los cuales destacan los montículos erigidos por el gran emperador indio Asoka en las cuatro esquinas de la ciudad cuando visitó Nepal en el año 250 aC. La plaza de Patan Durbar es una de las siete zonas del monumento que componen el sitio del patrimonio mundial de la UNESCO del valle de Kathmandu.



Alojamiento en el hotel

Desayuno.

Después del desayuno, excursión de día completo a la ciudad de Katmandú, Swayambhunath y la ciudad de Patan.

Pashupatinath: El templo de Pashupatinath situado en las orillas occidentales del Bagmatiriver en el lado del noreste de Katmandú, es uno del sitio más importante de la peregrinación hindú en el mundo. Hasta hace poco Nepal era oficialmente un reino hindú y Pashupatinath, que literalmente significa "Señor de todos los animales", fue considerado la principal deidad protectora de Nepal. Se dice que Pashupatinath fue descubierto por un pastor de vacas que cavó la zona después de ver a una de sus vacas viniendo al lugar y vaciando su leche allí. El santuario interior del templo tiene un lingam, un falo de piedra con cuatro caras a su alrededor. Como una de las muchas formas del Señor Shiva, uno de los tres dioses principales de la Trinidad hindú, Pashupatinath atrae a peregrinos hindúes de todo el mundo, especialmente en Maha Shivaratri, la "Noche de Shiva" que cae a principios de la primavera. El templo y su complejo circundante está rodeado por un panteón de otros templos como el KiratesworeMahadev, Bhairav, Guheswori y Gorakhnath, cada uno de los cuales tiene su propio cuento de origen e importancia. Pashupatinath es también Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Bouddhanath: Con una base de 82 metros de diámetro, Bouddhanath se dice que es la stupa budista más grande del mundo. Hay muchas leyendas unidas a Bouddhanath, el principal entre las cuales es la del siglo V Lichivi rey Manadev que lo construyó para hacer penitencia. Perdido y olvidado durante siglos Bouddhanath fue redescubierto en el siglo 15 desde donde lentamente comenzó a ganar fama entre los budistas tibetanos, especialmente después de que el siglo XIX Rana Primer Ministro nombró a un monje tibetano como su principal abad. Hoy en día hay más de 50 monasterios que rodean Bouddhanath, que es también una de las siete zonas de monumento que forman el Patrimonio de la Humanidad de Katmandú.

Kopan: Justo al norte de la antigua ciudad budista de Boudhanath está la colina de Kopan, que se eleva de los campos en terrazas del valle de Katmandú y es visible por kilómetros. Dominado por un árbol bodhi magnífico, era una vez el hogar del astrólogo al rey de Nepal. Esta misma colina es ahora el hogar del monasterio de Kopan, un monasterio en la tradición Gelug del budismo tibetano Mahayana bajo la dirección de Lama Zopa Rinpoche. El aire es limpio y la vista al otro lado del valle mágico. Las horas de visita en el monasterio de Kopan son de 9 am - 5 pm (lunes a viernes) y la visita de un día no es posible en el mes de noviembre y diciembre.

Alojamiento en el hotel



DÍA 04

KATMANDU- NAMO BUDHA

Desayuno.

Mañana visita de Bhaktapur y luego saldremos hacia Namobudha

Bhaktapur: Una de las tres principales ciudades del Valle, Bhaktapur se encuentra al este de Katmandú y es en realidad una ciudad medieval donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las antiguas tradiciones y costumbres. Establecido alrededor del siglo IX Bhaktapur es conocido por su tierra fértil y todavía era un pequeño pueblo agrícola cuando Patan y Katmandú ya eran ciudades bien establecidas. Bhaktapur se convirtió en la capital del Valle en 1377 aC durante el reinado de la dinastía Malla y floreció como un importante centro urbano a partir del siglo XV en adelante. Alberga algunos de los mejores ejemplos de artesanía nepalí sobre madera y piedra, como el Palacio de 55 ventanas construido en 1697, el templo de Nyatapola de cinco pisos, el Templo de KashiBiswanath, el Templo de Dattatreya entre muchos otros. Considerado un museo vivo se pueden presenciar las antiguas tradiciones llevadas a cabo incluso hoy como lo fueron hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan viejas técnicas para hacer utensilios de arcilla. Bhaktapur está también entre las siete zonas del monumento que hacen los sitios del patrimonio mundial del valle de Katmandú.

Namobudha: Un importante lugar de peregrinación budista de Nepal, y una de las tres principales estupas del valle de Katmandú. Situado a 40 km al sureste de la ciudad de Katmandú, el stupa construido sobre los huesos y pelo del príncipe Mahasattva (Tib. Semchen Chenpo), se encuentra en las laderas de la colina de Gandha Malla.

Alojamiento en el hotel

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 52934231

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.terrenaminar.com



DÍA 05

NAMO BUDHA

Desayuno.

Hoy, los clientes estarán por su cuenta en Namu Buda y los clientes pueden interactuar con los monjes / oraciones en la mañana y la noche.

Alojamiento en el hotel

DÍA 6

NAMO BUDHA –KATMANDU (NAGARKOT EXCURSION)

Desayuno

Después de pasar la mañana explorando más del monasterio y disfrutando de la serenidad de las oraciones y cantos de la mañana, proceda para una excursión de medio día de Nagarkot.

Nagarkot: Es famoso por su posición en lo alto de una colina, que ofrece vistas de espectaculares puestas de sol sobre el valle y de amaneceres memorables sobre el Himalaya. Hay vistas panorámicas del monte. Everest (8850 m), Monte. Manaslu (8563 m), Ganesh Himal (7111 m), Choba Bhamre (6010 m) y otras partes de la cordillera oriental del Himalaya. Situado entre el valle de Katmandú en el oeste y el río Indravati alimentado con nieve en el este, el paisaje en este hermoso lugar es exclusivo.

Más tarde saldremos hacia Katmandú. Llegada y traslado al hotel.

Alojamiento en el hotel

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 52934231

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.terrenaminar.com

DÍA 7

KATMANDU (SHANKU Y KIRTIPUR)

Desayuno.

Hoy visitaremos Sanku y Kirtipur.

Sankhu: Sankhu se encuentra en la esquina noreste del valle de Katmandú en la antigua carretera que viene de Bhaktapur y Boudha a través de Helambu y en el Tíbet. Este pequeño pueblo se refiere a veces como Sankhu Vajrayogini y los hindúes se refieren a él como Sankhu Narayani. Ha sido durante mucho tiempo un punto de encuentro entre el Tíbet y la India. Es definitivamente un lugar donde los Tantras y Sutras habrían pasado a través de su camino hacia el Tíbet desde la India.

Este Templo de Vajrayogini es un bien conocido lugar de poder tántrico en el Valle de Katmandú y habría sido familiar para muchos de los practicantes del mantrayana que pasan a través del Tíbet a la India buscando maestros y enseñanzas. Se dice que ha sido el lugar de meditación de Marpa y muchos otros grandes sabios y es conocido como el lugar de los Ochenta Siddhas. Hay cuatro de cinco cuevas alrededor de esta área del Templo de Vajrayogini donde se dice que los Mahasiddhas de la India se han quedado y han hecho su práctica de Vajrayogini Sadhana. Se dice que una cueva en particular fue la cueva de práctica de Nagarjuna, el gran filósofo indio y practicante tántrico.

Kirtipur: Es una pequeña ciudad a 8 km al suroeste de Katmandú en la cima de una colina cerca de la Universidad de Tribhuvan. Esta ciudad histórica tiene muchas cosas que ofrecer - antiguos santuarios, templos y casas antiguas. También se puede presenciar a la gente en trajes tradicionales tejiendo su necesidad de tela en telares.

Alojamiento en el hotel



TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 52934231

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.terrenaminar.com

DÍA 8

KATMANDU (DIA LIBRE)

Desayuno.

Día libre para explorar los mercados.

Alojamiento en el hotel

DÍA 9

VUELO A LHASA

Desayuno.

Este vuelo de una hora espectacular va sobre el Himalaya con grandes vistas de los altos picos del Himalaya, incluyendo el Monte. Everest. Como en una mañana despejada, hasta ocho de los 14 picos más altos del mundo son visibles. Al cruzar la cordillera del Himalaya, el paisaje que nos rodea cambia dramáticamente desde las verdes colinas de Nepal hasta las llanuras altas y secas del Tíbet.



Asistencia en el aeropuerto por nuestro representante. Llegada al hotel y check-in en el hotel.

Lhasa: Lhasa, el corazón y el alma del Tíbet, es una ciudad de maravillas. Las visitas al Palacio de Potala, el Mercado de Barkhor y el Templo de Jokhang serían una experiencia increíble.

Alojamiento en el hotel

DÍA 10

VISITAS EN LHASA

Desayuno.

Palacio de Potala: Palacio de Potala ha sido el foco de los viajeros durante siglos. Es el hito cardinal y una estructura de proporción masiva. Este símbolo del Tíbet, una joya arquitectónica construida en el colosal estilo monástico del Tíbet central por Gyelwa Ngapa, el quinto Dalai Lama, en el siglo XVII, se encuentra a 300 metros sobre el valle sobre la colina llamada Marpo Ri. Miles de habitaciones en Potala datan de 1645, cuando el quinto Dalai Lama comenzó a erigir un palacio que serviría de centro sagrado y administrativo. Sirvió a muchos sucesores de los Dalai Lamas y como uno de los monumentos más impresionantes y duraderos del Tíbet, el Ejército Chino de Guardias Rojos lo protegió durante la Revolución Cultural.

Templo de Jokhang: La estructura religiosa más antigua y reverenciada en el Tíbet, data de 639 a 647, construcción iniciada por el rey Songtsen Gampo para albergar una imagen de Buda que Akshobhya trajo al Tíbet por su esposa nepalí. Pero ahora, la estatua principal en este templo es del Sakyamuni, que era un regalo de su esposa china Won Cheng en 641 A.D al rey Songtsen Gampo.

Mercado de Barkhor: La palabra Barkhor se refiere al centro de los tres circuitos sagrados concéntricos alrededor del Jokhang. El circuito de Barkhor atraviesa el corazón de la vieja ciudad, donde la vida ha cambiado poco a través de los siglos y te da una curiosa sensación de haber deslizado a través del tiempo en un carnaval medieval. Es una zona sin rival en el Tíbet por su fascinante combinación de religiosidad profunda y empuja y empuja la economía de mercado. Este es el corazón espiritual de la ciudad santa y los principales distritos comerciales son el centro del comercio de la capital tibetana durante siglos.

Alojamiento en el hotel



DÍA 11

LHASA - TSEDANG

Desayuno.

Un corto trayecto en coche nos lleva al "*Valle de los Reyes*", así llamado porque es el sitio de entierro elegido para los primeros reyes tibetanos. Sus tumbas, que datan de 617 a 950 A.D., se asemejan a los montículos de tierra, pero contienen pequeñas capillas.

Luego nos dirigimos a Yambulakhang. Las vistas del pueblo, las colinas, el río, y una carretera que desciende hacia el sur, son impresionantes.

Situado a cinco kilómetros al sur de Tsedang, el monasterio de Tandruk se cree ampliamente que es la primera capilla budista jamás construida en el Tíbet. Fue construido durante los reinados de Songtsen Gampo y más tarde fue sometido a reconstrucción a gran escala después de su conversión en el monasterio de Gelukpa.

Alojamiento en el hotel

DÍA 12

LHASA SHIGATSE

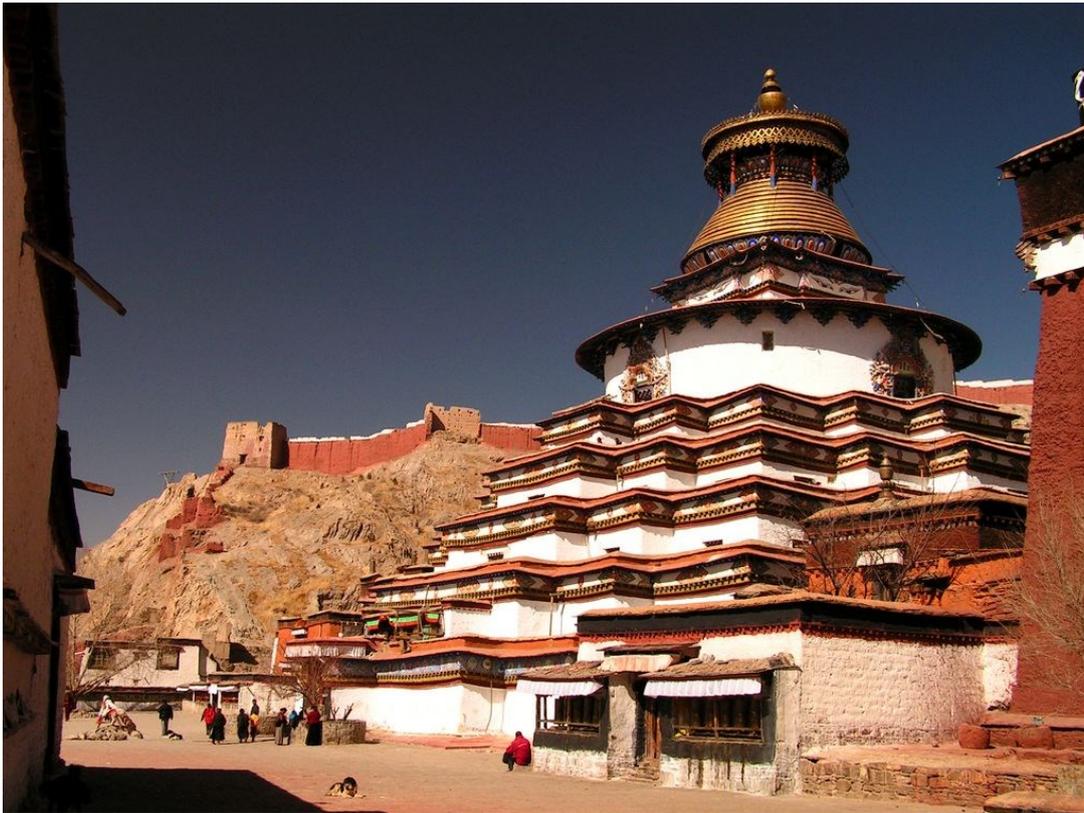
Desayuno.

Gyantse: La tercera ciudad más importante de Gyantse es una de las ciudades menos influenciadas por China en el Tíbet y merece una visita por esta sola razón.

Kumbum Stupa: Es una de las obras maestras arquitectónicas más veneradas e inusuales. Fue construido en 1440 y tiene la forma de un mandala de 108 lados. Kumbum significa 10.000 imágenes. El Stupa levanta sobre cuatro pisos simétricos y es coronado por una cúpula de oro. La cúpula se eleva como una corona sobre cuatro conjuntos de ojos que mira serenamente hacia fuera en las direcciones cardinales de la brújula.

Monasterio de Phalkor: Fue fundado en 1418. Fue diseñado por los arquitectos de Newari de Nepal. El primero tiene una influencia especial sobre el budismo debido a su unidad de la secta Gelugpa, Sakyapa & Bhuton.

Alojamiento en el hotel



DÍA 13

CONducIR A Rongbuk

Desayuno.

Saldremos hacia **Rongbuk**. Llegada y traslado al hotel.

Alojamiento en el hotel

DÍA 14

VISITA Rongbuk Y EBC Y LUEGO REGRESO A SHIGASTE

Desayuno.

Rongbuk al campamento base de Everest: Está apenas sobre dos horas (8 kilómetros) cada manera a pie del monasterio de Rongphuk al campo bajo. Los vehículos hacen el viaje en alrededor de 10 a 15 minutos. Por encima de Rongphuu el valle se expande en una gran planicie glacial. Hay un corte corto de detrás del Chorten grande en el monasterio que corta a través de un prado y después de un complejo magníficamente photogenic de las ruinas llamadas Rong Chung.

Después de la visita a Everest Base Camp, regresaremos a Shigatse.

Alojamiento en el hotel

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 52934231

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.terrenaminar.com

DÍA 15 VISITA TASHILIMPHU MONASTERIO Y LUEGO CONDUCIR A LHASA VÍA NORTHERN RUTA

Desayuno.

Shigatse: Es la segunda ciudad más grande en el Tíbet y la capital de la provincia tibetana tradicional de Tsang.

Monasterio Tashilimphu: Fue fundado en 1447 por el primer Dalai Lama. Este monasterio es uno de los pocos monasterios en el Tíbet que resistieron los tempestuosos mares de la Revolución Cultural. Este monasterio alberga la estatua de Buda Maitreya de 275 Kg de oro y 26 metros de altura.

Alojamiento en el hotel

DÍA 16 VUELO A KATMANDU

Desayuno.

Vuelo a Katmandú. Llegada y traslado al hotel.

Día libre

Alojamiento en el hotel

DÍA 17 VUELO A PARO Y CONDUCIR A THIMPU

Desayuno.

Vuelo a Paro

Los grandes picos nevados del Himalaya interior se elevan hasta los cielos se pueden ver durante el tiempo claro.

Después de la finalización de los trámites aeroportuarios, conducirá a través del precioso valle de Paro hasta Thimphu, la capital de Bhután. El camino discurre por el valle del Paro, hasta Chuzom (confluencia) a la entrada del valle, donde se encuentran los ríos Paro y Thimphu. Tres chortens (Stupa) en el riverbank en este lugar, cada uno en un diverso estilo, señalan la confluencia de los dos ríos. El camino pasa a lo largo de un estrecho valle con altos y rocosos acantilados a la izquierda, y luego el valle se abre hacia tierras de cultivo en la aproximación a Thimphu.

Al llegar a Thimphu, entrar en el hotel. Después de los refrescos, visite el valle de Thimphu, que incluye visitas a algunas de las siguientes dependiendo de su interés y disponibilidad de tiempo: El National Memorial Chorten, continuamente circulado por los fieles, murmurando mantras y girando

sus ruedas de oración. La construcción de este hito fue la idea del tercer rey de Bhután, Su Majestad Jigme Dorji Wangchuck ("el padre de Bhután moderno") que había deseado erigir un monumento a la paz y la prosperidad mundiales. Terminado en 1974 después de su muerte prematura, sirve ambos como monumento al rey atrasado y como monumento a la paz. Más tarde visita Tashichhodzong, "la fortaleza de la gloriosa religión". Este es el centro del gobierno y la religión, sitio de la sala del trono del monarca y sede del Je Khenpo o Abad Jefe. Construido en el siglo 15 por el unificador político y religioso de Bhután, Shabdrung Ngawang Namgyal, fue reconstruido en la década de 1960 en la forma tradicional de Bhután, sin clavos o planes arquitectónicos.

Alojamiento en Thimphu.

Nota: El almuerzo y la cena en Bhután serán servidos en los restaurantes locales seleccionados en el menú.



DÍA 18

THIMPU, THIMPU TOUR Y VISITAS

Después del desayuno visite lo siguiente según su interés y disponibilidad de tiempo:

- Museo Nacional del Textil que es un buen lugar para ver el arte del tejido tradicional que se mantiene vivo y preservado a través de la exposición y tiene una buena colección de textiles antiguos que son ricos en colores y diseños. También verá gente tejiendo con intrincados diseños.
- El Folk Heritage Museum, un museo al aire libre que ofrece una visión de la vida rural en Bután.
- La Escuela de Pintura Tradicional de Artes y Oficios donde los estudiantes realizan un curso de seis años sobre las 13 artes y artesanías tradicionales de Bhután.
- Mercado de Centenary Farmers (si gira coincide con Thu-Sun), donde los agricultores estarían vendiendo su amplia gama de productos agrícolas (verduras de granjas y helechos salvajes o brotes

de bambú recolectados de los bosques, harina, arroz, arroz tostado, hojuelas de arroz, especias, ñames tanto cultivados como salvajes recolectados de bosques, frutas, etc.) y productos ganaderos (principalmente queso y mantequilla). La libre interacción con la gente de la ciudad, así como de las aldeas llega a este mercado de fin de semana. El mercado de fin de semana es de jueves a domingo (4 días).

- Takin Preserve, que alberga al animal nacional Takin (budorcas taxicolor blanco), el animal nacional de Bhután
- Changankha Lhakhang (templo): Este templo situado encima de un perro pequeño con vistas al valle Thimphu fue construido en el siglo 13 por el ilustre Lam Phajo Dugom Zhigpo. El templo es considerado el hogar espiritual de los niños nacidos en el valle de Chang.
- Kuenselphodrang donde la estatua más grande de Buda en el país se alza sobre el hillock que pasa por alto el valle de Thimphu y también si está interesado / si el tiempo lo permite, toma un paseo del ocio a través del parque natural de Kuenselphodrang y disfrute de la visión agradable del valle entero de Thimphu abajo.

Por la noche pasear por la ciudad de Thimphu y puede visitar las tiendas de artesanía local.

Alojamiento en el hotel



DÍA 19

CONducIR A PUNAKHA

Esta mañana, después del desayuno, en coche a Punakha a través del paso de Dochu la (3088m) donde visitará Druk Wangyel Chortens (108 stupas) y el templo de Druk Wangyel.

Visite el Punkha Dzong, situado estratégicamente en el cruce de los ríos Pho Chu y Mo Chu, el dzong fue construido en el siglo 17 por Zhabdrung Ngawang Namgyal para servir como el asiento religioso y administrativo de la región. Fue aquí donde se introdujo el sistema dual de gobierno y en 1907, entronizó al primer rey Gongsar Ugyen Wangchuck.

Si el tiempo lo permite visitaremos *Khamsum Yuley Temple*.

No hay ningún templo en Bhután construido elaboradamente como este. Este fascinante templo fue construido por la Reina Madre del Quinto Rey para traer la paz universal en este mundo. Lo mejor de las obras de arte espiritual se pintan en las paredes interiores.

Alojamiento en Punakha



DÍA 20

CONducIR A PARO

Después del desayuno regresamos a Paro.

En ruta a Paro visitaremos *Simtokha Dzong*. Este dzong fue construido en el siglo 15 por Shabdrung Ngawang Namgyal, que se encuentra a 8 km por el valle de Thimphu. Ahora alberga la escuela de estudios religiosos.

Después de llegar a Paro visita Drukgyel Dzong. Este Dzong, con una aldea encantadora acurrucada a sus pies, fue construido en el siglo 15 por Shabdrung Ngawang Namgyal para conmemorar su victoria de los invasores tibetanos. Más tarde visitar una casa de la granja para tener un vistazo a la vida cotidiana de un agricultor en Bután.

Por la noche pasear por la ciudad de Paro, se mezclan con la gente y hacer compras.

Alojamiento en el hotel



DÍA 21

PARO

Después del desayuno.

Caminata hacia Taktsang Goempa (Monasterio del Nido del Tigre). La caminata hasta el mirador tomará aproximadamente 1 1/2 horas y de allí usted gozará de una vista espectacular del monasterio que se aferra al lado del acantilado. Usted se detendrá aquí para refrescos y luego caminar más hasta el monasterio que debe tomar otro 1 1/2 horas. Fue construido por primera vez en el siglo 15, alrededor de la Taktsang Senge Samdup, una cueva donde se dice que Guru Padmasambhava meditó durante tres meses en el siglo VIII. Se cree que Guru Rinpoche (Guru Padmasambhava) voló a este lugar desde Khenpajong, Tíbet en la parte posterior de una tigresa y sometió a un demonio. Luego realizó la meditación en una de las cuevas aquí y emergió en ocho formas encarnadas (manifestaciones) y bendijo el lugar. Posteriormente, el lugar llegó a ser conocido como el "Nido del Tigre". Guru Padmasambhava es conocido por introducir el budismo en Bhután. Hoy, Paro Taktsang es el más conocido de las trece cuevas en las que meditó. Después de visitar el monasterio, caminar cuesta abajo a la carretera con el almuerzo en la cafetería punto de vista.

Más tarde visitaremos el templo de Kysichu, uno de los 108 templos construidos en el siglo VII por el rey tibetano Songsten Gampo. La historia cuenta que un demonio gigante se extendía por todo el área del Tíbet y el Himalaya y estaba impidiendo la propagación del budismo. Para superarla, el rey Songtsen Gampo decidió construir 108 templos, que se colocarían en todos los puntos de su cuerpo. De estos 108 templos, 12 fueron construidos de acuerdo con planes precisos. Así, sucedió que alrededor del año 638 dC el templo de Jokhang en Lhasa fue construido sobre el corazón mismo del demonio.)

Por la noche, relajarse y pasar la noche en un hotel en Paro.

Alojamiento en el hotel

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 52934231

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.terrenaminar.com



DÍA 22

PARO - CALCUTA

Después del desayuno, saldremos hacia al aeropuerto para conectar el vuelo a Kolkata.

Llegada y traslado al hotel.

Alojamiento en el hotel

DÍA 23

CALCUTA

Desayuno.

Por la mañana visitaremos Kolkata. Visitaremos el templo Jain, al Jardín Botánico, al Zoológico y a la Victoria Memorial. Continuando con un recorrido por Howrah Bridge, Dalhousie Square, Fort Williams, los Edificios gubernamentales, y la calle del antiguo Tribunal. Alojamiento en Kolkata.

Regreso y **alojamiento en el hotel**.

DÍA 24

SALIDA CALCUTA

Desayuno.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

***** Fin de nuestros servicios *****



Nepal Tibet Bhutan & Calcuta

PROPUESTA

Válido hasta Junio del 2018

PRECIO POR PERSONA EN BASE DOBLE USD 5438

PRECIO APROX. AEREO USD 2300 (VARIA SEGUN FECHA DE EMISION, SE EMITEN EN FORMA INDIVIDUAL POR PASAJERO)

IMPUESTOS USD 1429

SUPLEMENTO SINGLE USD 1390

Detalle aéreo internacional [Qatar airway](#)

2 QR 774 W 30MAY 3*EZEDOH DK1 2325 2240

3 QR 652 W 01JUN 5*DOHKTU DK1 0250 1010

4 QR 541 O 24JUN 7*CCUDOH DK1 0340 0615

5 QR 773 O 24JUN 7*DOHEZE DK1 0840 2050

Hoteles

| Ciudades | Hotels | Noches |
|------------|--|--------|
| Kathmandu | Hotel Tibet or similar | 03 |
| Namo Budha | Namo Buddha Resort or similar | 02 |
| Kathmandu | Hotel Tibet or similar | 03 |
| Lhasa | Hotel Kyichu/ Yak Hotel or similar | 02 |
| Tsedang | Hotel Tsedang or similar | 01 |
| Shigatse | Hotel Mansarovar or similar | 01 |
| Rongbuk | Rongbuk Guest House or similar | 01 |
| Shigatse | Hotel Mansarovar or similar | 01 |
| Lhasa | Hotel Kyichu/ Yak Hotel or similar | 01 |
| Kathmandu | Hotel Tibet or similar | 01 |
| Thmphu | Hotel Pedling/ Hotel Tashi Yoedling or similar | 02 |
| Punakha | Hotel Lobesa/ Meri Puensum Resort or similar | 01 |
| Paro | Tashi Namgay Resort/ Gangtey Palace/ Hotel Olathang or similar | 02 |
| Calcuta | Hotel Hindustan International | 02 |

Detalle aéreo internacional

2 QR 774 W 30MAY 3*EZEDOH DK1 2325 2240
3 QR 652 W 01JUN 5*DOHKTM DK1 0250 1010
4 QR 541 O 24JUN 7*CCUDOH DK1 0340 0615
5 QR 773 O 24JUN 7*DOHEZE DK1 0840 2050

Términos y Condiciones

India

El costo incluye

- ✓ 02 Noches de alojamiento en habitación doble en los hoteles mencionados o similares
- ✓ El alojamiento será en CP (Habitación + desayuno)
- ✓ Todos los traslados, excursiones y excursiones según itinerario con vehículo climatizado
 - 04 - 08 pax- Tempo Traveler
 - 09 - 14 pax en adelante - Mini Coach
 - 15 - 19 pax en adelante – Large Coach
- ✓ Guía local de habla inglesa (Guía en español Sujeto a disponibilidad)
- ✓ Las entradas a los sitios y monumentos mencionados en el Itinerario para una sola visita.
- ✓ Todos los impuestos, peajes, tarifas de estacionamiento y el impuesto de servicio.

El costo no incluye

- ✗ Derechos de pasaporte y visado para la India.
- ✗ El almuerzo / cena no está incluido
- ✗ Cualquier comida u opciones no mencionadas en el itinerario / inclusión de costos.
- ✗ Cualquier artículo de carácter personal y Propinas.
- ✗ Cualquier seguro medico.
- ✗ Noches adicionales para los participantes, que se ofrecen a un costo adicional para los participantes individuales.
- ✗ Todos los gastos personales como gastos médicos, lavandería, bebidas, servicios telefónicos y de fax, y todos los demás servicios no mencionados específicamente como incluidos en el itinerario.

Nepal

El costo anterior incluye

- ✓ Asistencia en el aeropuerto por nuestro representante
- ✓ Traslados de llegada y salida según el itinerario en un vehículo privado de A / C
- ✓ 07 noches de alojamiento en el Hotel Tibet o similar - Katmandú en habitación doble compartida en régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ 02 noches de alojamiento en Namu Buddha Resort [Medium house] o similar - Namu Buda en habitación doble compartida en régimen de alojamiento y desayuno

TERRENA MINAR TRAVELS (INDIA) PVT. LTD

Latin America Office: Esmeralda 320 – Buenos Aires – Argentina – Tel: +54 (11) 52934231

Corporate Office: 29 Regal Building Parliament Street Connaught Place New Delhi - 110 001 India

www.terrenaminar.com

- ✓ 02 días completos y 01 excursiones de medio día de la ciudad de Kathmandu, Swayambhunath, y Patan / Pashupatinath, Boudhanath, y Kopan y Bhaktapur en el vehículo privado de A /
- ✓ 01 Excursiones de día completo de Kirtipur y Sankhu en vehículo privado de A / C Guía local de habla hispana
- ✓ Una excursión de medio día a Nagarkot con guía local de habla hispana
- ✓ Traslado superficial de Kathmandu-Namo Buda en vehículo privado de A / C con conductor solamente
- ✓ Todos los honorarios de entrada / monumentos necesarios según el programa
- ✓ Aéreo Katmandu-Lhasa-Katmandu
- ✓ Aéreo Karmandu-Paro-Kolkata

Tíbet

El costo anterior incluye

- ✓ Traslados de llegada y salida
- ✓ 03 noches de alojamiento en Yak Hotel / Kyichu Hotel o similar - Lhasa en una habitación compartida doble en régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ 01 noche de alojamiento en Tsedang Hotel o similar - Tsedang en una habitación compartida doble en régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ 02 noches de alojamiento en Mansarover Hotel o similar - Shigatse en habitación doble compartida en régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ 01 noche de alojamiento en la casa de huéspedes Rongbuk o similar - Rongbuk en una habitación doble compartida en régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ Guía local tibetano de habla inglesa durante todo el viaje.
- ✓ Transporte según el itinerario por vehículos privados (4-6 Pax por Van / 7 y más por Bus)
- ✓ Tarifas de entrada y monumento para todos los sitios
- ✓ Permiso de viaje del Tíbet
- ✓ 1 botella de agua todos los días
- ✓ Cilindro portátil de oxígeno en el vehículo
- ✓ Visa y tasas de Tíbet

Bután

El costo anterior incluye

- ✓ Traslados de llegada / salida
- ✓ 02 noches de alojamiento en el hotel elegido (según el precio) en Thimpu en habitación doble compartida en régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ 01 noche de alojamiento en el hotel seleccionado (según el precio) en Punakha en habitación doble compartida y desayuno
- ✓ 02 noches de alojamiento en el hotel elegido (según el precio) en Paro en habitación doble compartida en régimen de alojamiento y desayuno
- ✓ Se ofrecerán almuerzos y cenas en los restaurantes locales seleccionados durante la estancia en Bután
- ✓ Todas las excursiones y traslados según el itinerario en vehículo privado con la guía local de habla inglesa
- ✓ Cuota de Visado de Bután
- ✓ Tasas de entrada en Bhután

El costo anterior no incluye

- ✘ Nepal Visa Fee US \$ 25.00 por persona válida por 15 días a partir de la fecha de entrada
- ✘ Refrescos, propinas, bebidas embotelladas y billetes de bar
- ✘ Almuerzos y Cenas durante su estancia en Nepal y Tibet
- ✘ Seguro y rescate de cualquier forma.
- ✘ Costo derivado de la cancelación de vuelos / bloqueos de carretera / deslizamientos de tierra / disturbios y eventos fuera de nuestro control
- ✘ Guía de habla hispana en Bhután y Tibet
- ✘ Gastos de carácter personal y cualesquiera otros gastos no mencionados en el citado
- ✘ Refrescos, bebidas embotelladas
- ✘ Propinas, Propinas a guía y conductores
- ✘ Gastos de fotografía en los monasterios y monumentos
- ✘ Comidas no mencionadas en el itinerario
- ✘ Servicios no mencionados aquí